
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
EL PIRATA DE LA SUERTE
AÑO 24 | Nº 8730
LUNES 15 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CARTILLAS GRATIS
GANÓ 2-1 A MELGAR Y ESTÁ SOLITO EN LA PUNTA
VA POR EL TRI
PÁGINA 11
SOLDADO SE LOQUEA Y MATA A 2 EN DISCOTECA
DIJO QUE LE HABÍAN ROBADO Y DISPARÓ 10 VECES EN LOCAL DE SAN JUAN DE LURIGANCHO
Página 4
SHERALD ASENJO FERNÁNDEZ (24)
POLICÍA LO CAPTURÓ A BALAZOS Y MURIERON FIESTERO Y UN COCINERO
LUIS ALBERTO FLORES CRUZ
PERCY SANGAMA ARICARA
SANTIVÁÑEZ Y ARANA CONVERSARÍAN PARA FAVORECER A DELINCUENTE
ESCÁNDALO POR AUDIOS
PÁGINA 8
FUSIÓN FERIA GASTRONÓMICA
25 AL 28 SET.
arena 1
Joinnus

ENCUESTA

SÍ 77%
NO 23%

AYER
¿Cree que el Congreso debe inhabilitar políticamente a Pedro Castillo?

HOY
¿Cree que Juan Santiváñez debe ser censurado por el Congreso?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Si el ministro al que se refiere el audio atribuido a Santiváñez es el de Justicia, sería Eduardo Arana el que se presta a hacer el favor a un delincuente. Eso bastaría para que caiga el gabinete Arana. (...) Esta es una puñalada al país".
JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)



"La 'reforma' de pensiones no es como nos prometieron. Me uno a las iniciativas legislativas que proponen una Reforma Previsional SIN MENTIRAS, respetando la propiedad individual de los peruanos".
LUIS ARAGÓN (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.48 COMPRA | 3.51 VENTA

EURO
4.20 COMPRA | 4.22 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 21° | MÍNIMA 16°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



ENCIERREN DE POR VIDA A LOS ASESINOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudado de ojo de uva con yuquita sancochada y una porción de arroz. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, la Policía por fin capturó hace unos días al peligroso hampón venezolano Jhorman Barrios Martínez (25), 'Jhorman', cabecilla de la organización criminal 'Los DESA II', o 'Antitrén', que extorsionaba a transportistas de Lima Norte.** Este criminal es responsable de atentados con bombas y homicidios de choferes y cobradores que se oponían a sus extorsiones. El sujeto y su pareja, Wensy Márquez Aguilar, 'La reina del filtro', hacían ostentación de costosas joyas, relojes, motos y ropa cara con dinero malhabido. El bastión de esta banda está en el llamado Cerro Candela, San Martín de Porres, un territorio prácticamente tomado por la mafia venezolana.


'JHORMAN'

El 'Antitren', llamado así por enfrentarse al 'Tren de Aragua', exige pagos de entre 15 y 50 soles a los choferes de combis, mototaxis y buses, y cuotas de inscripción de 15 mil soles. No creen en nadie y matan a quien no pague. **Escuchas legales obtenidas por la Policía permiten oír al maleante cuando amenaza poner bombas o asesinar a sus víctimas si no pagan.** "Pero amigo, no hemos salido a trabajar, danos un día para pagarte, nosotros también tenemos problemas", le suplican los transportistas. 'Jhorman', un psicópata peligroso, responde: 'iQuiero mi plata, mis 5 mil por propietario, ese paradero no va a trabajar, lo vamos a empezar a bombardear, esta vez le vamos a poner granadas en su casa, somos terroristas, no vamos a pensar ni en los niños'. Escalofriante. **¿Qué esperan el Congreso, la presidencia, todos, para modificar las leyes y encerrar a estos malditos de por vida y sin visitas en una prisión aislada?** Modifiquen las leyes, boten del Poder Judicial y la Fiscalía a los magistrados corruptos y pusilánimes. Pongamos a gente que defienda al pueblo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@CJOSE111
CLAUDIA JOSÉ
Ministro Santiváñez recibe en oficinas del Ministerio del Interior a la esposa de un cabecilla de la organización 'Los Pulpos' ('EL DIABLO') y delante de ella llama al jefe del INPE y al ministro de Justicia. ¡Por menos la Fiscalía del Perú llevó presas a muchas personas!



@PIEROMENDOZA22
PIERO MENDOZA
Hay que aprovechar cada momento en el fútbol y Paolo Reyna lo acaba de entender. Centro preciso para la cabeza de Williams Riveros, quien en el primer tiempo perdió una chance clara, y anota el 1-2 en la 'Ciudad Blanca'.

HABLAN LOS TROMES

El jefe de la Policía

Que el Poder Judicial haya apartado del cargo al comandante general de la Policía, general Víctor Zanabria, es un indicativo de lo mal que estamos en la lucha contra el hampa organizada. La cabeza de la Policía debe estar totalmente al margen de cualquier investigación y ser proba. Tener a un jefe máximo preocupado en sus juicios es malo a la hora luchar contra la delincuencia. Que el gobierno arregle esto.

Tomás Arróspide
Vecino de Los Olivos

Por el momento, quien asumiría el cargo sería el segundo al mando, el general Óscar Arriola. El Decreto Legislativo 1149 establece que, de manera interina, quien asume es el jefe del Estado Mayor ante la ausencia del comandante general.

La 'mochasueldos'

La corrupción está en todos lados, como dice la canción. No me sorprende lo que pasa con la congresista María Agüero, quien es investigada por 'mochar' los sueldos de sus colaboradores en el Parlamento. Según la Fiscalía, entre junio de 2022 y mayo de 2023, los empleados habrían entregado hasta el 10% de sus sueldos, dinero que era recepcionado en Arequipa y Lima por allegados de la parlamentaria.

Martha Cárdenas
Vecina de Independencia

La Comisión de Ética del Congreso recomendó sancionar con 120 días de suspensión a la congresista María Agüero por este caso. La propuesta aún no ha sido debatida en el Pleno, manteniendo en suspenso la sanción que le correspondería.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

¡SUBE A BORDO Y RECLAMA TU TESORO EN PREMIOS!

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

- 1 premio de S/.15,000
- 1 premio de S/.5,000
- 15 premios de S/.1,000
- 1000 premios de S/.100*
- 1800 premios de S/.50*

HOY LUNES 15 DE SETIEMBRE | Reclama tu primera cartilla

SIGUE LAS ISLAS DE LA SUERTE:

1. Hoy LUNES 15 de setiembre y los 4 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.
2. De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
   ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3. RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4. Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
   EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



Siempre te da más

SICARIO FUE GRABADO

Mamita toma jugo y la balean delante de hijo



Delante de su hijo de cuatro años y una familiar, con los que consumía bebidas en una juguería del mercado modelo José Carlos Mariátegui de San Juan de Lurigancho, una estilista de 29 años fue asesinada de un balazo en la cabeza por un sicario que luego la remató al dispararle tres veces más en el piso.

El homicidio ocurrió a las 7:53 de la noche. En un video se ve que el pistolero, con una gorra, llegó y le disparó directo. Del susto, su pequeño salió corriendo. "Parece que no ha pagado a tiempo a un prestamista", dijo una señora que la conocía. La pariente se salvó. Los deudos tienen miedo de más ataques. El rostro del asesino fue grabado. (J.Y.)

DOS PERSONAS Y UNO

Pierden la vida en choque



El chofer venezolano de un mototaxi encontró trágica muerte al igual que su pasajera, luego de que el vehículo fue embestido por un auto que iba a excesiva velocidad, en el bulevar Independencia, en Santa Clara, Ate. El vehículo ligero, que cruzaba dicha vía, terminó destrozado.

La mujer, comerciante del mercado de Santa Anita, viajaba con su esposo, quien está grave.

Una cámara particular grabó el accidente a las 2:30 de la madrugada, cuando la pareja se iba a trabajar. (J.Y.)

VENEZOLANO

Mototaxista asesinado



Una discusión entre venezolanos terminó en sangre y balas cuando el mototaxista Gregori Aparicio fue asesinado en su unidad y otro compatriota suyo, Dinero Suárez, quedó herido en el estómago, en Carapongo, Lurigancho-Chosica.

La Policía y serenos de Carapongo intervinieron un auto negro donde iba el herido, y que era conducido por otro extranjero. (J.Y.)

LICENCIADO DICE QUE FUE ASALTADO Y DESATÓ INFIERNO AL DISPARAR 10 VECES AL INTERIOR DEL LOCAL



FALLECIDOS

LUIS FLORES CRUZ



PERCY SANGAMA ARICARA

SAN JUAN DE LURIGANCHO

MILITAR SE LOQUEA Y MATA A 2 EN DISCOTECA



SEPA QUE...

Horas antes del hecho, en el local que estaba de aniversario, se presentaron los imitadores del grupo Agua Marina del programa 'Yo soy'. Hubo bastante gente, pues también se regaló un vaso de cerveza a quienes habían votado por el pan con chicharrón en el 'Mundial de Desayunos'.

Descontrolado y al parecer bajo los efectos del alcohol, el licenciado del Ejército Peruano Sherald Iván Asenjo Fernandez (24) llegó al frontis de una peña-discoteca del bulevar de Mariscal Cáceres, en San Juan de Lurigancho, y disparó diez veces como loco, a quien le cayera.

El resultado fue terrible: mató a uno de los asistentes y a un joven cocinero que regresaba a su casa. Casi al instante, el sujeto fue detenido tras enfrentarse a tiros con la Policía.

Minutos antes de las 5 de la mañana de ayer, el militar retirado llegó a pie al local 'Viejo Verde', en el paradero 4 de la avenida Wiesse, y a los minutos abrió fuego con su pistola.

Luis Alberto Flores Cruz, quien estaba en el interior, detrás de la puerta, recibió varios tiros y murió. Este sábado cumplió 25 años.

Percy Sangama Aricara tuvo el mismo final. Él caminaba por la vereda rumbo a su domicilio. Regresaba de su trabajo. Hace años vino de la selva.

Tras vendedoras de golosinas salieron ilesas de milagro.

Policías del Escuadrón de Emergencia Este 1 llegaron cuando Asenjo huía. Tras un enfrentamiento lo redujeron y despojaron de su arma. Tenía licencia para portarla.

Algunos testigos lo agredieron.

El sujeto estudió en la Escuela de Comandos del Ejército.

Señalan que estaba borracho y se enfrentó a la Policía, pero fue capturado

SHERALD ASENJO FERNÁNDEZ (24)

SUFRIÓ ROBO

En el Depincri 1 del distrito confesó su crimen. "Refirió haber sido víctima de un robo momentos antes y que luego de realizar indagaciones sobre los presuntos autores tomó conocimiento de que se encontraban en el interior de dicha discoteca", señala el parte policial.

Sherald Asenjo se dirigió a su domicilio, cargó su pistola y volvió al local. Quiso entrar, pero agentes de seguridad se lo prohibieron, por lo que discutieron hasta que disparó. (J.Y.)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

*HOY CARTILLAS GRATIS

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN CON PREMIAZOS DE HASTA 15 MIL SOLES

BUSCA AL CANILLITA

- **Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles,** acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.
- **Para montos de 1000 soles** o más anda al **jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde. Y de 2 a 4 de la tarde.**
- **En provincias** ubica nuestra agencia más cercana.

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes,** con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.
- **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
- **Todos los días publicaremos los cupones.** Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
- **Te llevas 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la columna de la letra I.
- **Con completar la letra N** ganas 1000 soles.
- **Las letras G** y **O** también tienen premios.

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

¡Llegó el día! Hoy comienza 'El Pirata de la Suerte', la promoción regalona que repartirá más de 200 mil soles durante cinco semanas. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los afortunados!

Hoy, con tu periódico, recibe gratis una cartilla. Como todas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de llevarte uno de los más de 2 mil 800 premios.

A NIVEL NACIONAL

Hay premiazos de hasta 5 mil y 15 mil soles.

Esta 'promo' es a nivel nacional y todos los días publicamos los cupones.

*'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

MILES DE LECTORES PASARON POR CAJA

En los últimos 24 años varios miles de lectores pasaron por caja para cobrar su dinero gracias a nuestras promociones regalonas. ¡Es que Trome sí cumple lo que promete!

Y si tú aún no ganaste, no pierdas la fe y sigue participando con confianza. Con un poco de suerte también podrás celebrar.

El año pasado más de 7 mil personas pasaron por caja y este 2025 será mejor. ¡Participa en El Pirata de la Suerte, que trae más de 2 mil 800 premios!

*1500 SOLES

Salió el 'Reventón'



El 'Reventón Semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora' se fue ayer a Arequipa.

El afortunado es Fermín Flores, quien se lleva los 1500 soles tras salir sorteado su 'número de la suerte' 7805507.

APÚNTATE

Tú también inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Además del 'Reventón' de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

GRABACIONES DEMOSTRARÍAN QUE 'DOBLETEABA' COMO TITULAR DEL INTERIOR Y ABOGADO DE POLICÍA CONDENADO A 27 AÑOS

TOMA PARTIDO

MÁS AUDIOS HUNDEN A MINISTRO SANTIVÁÑEZ

También que se jactaba de tener influencias **en el INPE, Ministerio de Justicia y Tribunal Constitucional**

Más audios comprometen firmemente al ministro de Justicia, Juan Santiváñez. Esta vez, las grabaciones revelarían que habría influenciado irregularmente en el Instituto Nacional Penitenciario (INPE), Ministerio de Justicia y Tribunal Constitucional, para favorecer a un expolicía preso por organización criminal e integrante de la banda 'Los Pulpos'.

Demostraría, además, que el ministro favorito de Dina Boluarte 'dobleteaba' como abogado de imputados por acciones penales y titular del Interior.

Un reportaje de 'Cuarto Poder' señaló que Santiváñez se reunió en mayo del 2024, cuando ya era responsable del Interior, con Ericka Marcelo Salirrosas, hermana del expolicía Miguel Marcelo Salirrosas, 'El Diablo', condenado a 27 años por organización criminal y preso en


'EL DIABLO'

el penal El Milagro. La mujer acudió con una prima y un abogado.

Uno de ellos grabó con su celular una hora de conversaciones. Allí, el funcionario afirma que ha coordinado con el entonces jefe del INPE, Javier Llaque, para que Miguel Marcelo sea trasladado a otro pabellón. Llaque, entrevistado por el programa, lo niega. Asimismo, hace como que llama al ministro de Justicia en funciones y hoy premier, Eduardo Arana, para lo mismo.

EDUARDO ARANA

El espacio señala que Santiváñez habría exigido 3 mil soles y luego 20 mil dólares para torcer la voluntad de dos magistrados del Tribunal Constitucional, ante cuya Segunda Sala habían interpuesto un recurso de agravio constitucional.

"El doctor Ticse dice que no pueden ser tantos años y que debe reevaluarse la sentencia. Nos estamos jugando todo, señito", se escucha decir al abogado. Pero días después esa Sala del TC, integrada por los jueces Gutiérrez Ticse, Domínguez Haro y Ochoa, desestimaron el recurso.

LE RECLAMAN

"Uno de los magistrados no quería, señito", dice quien sería Santiváñez. Entonces la familia le pide devolver los 20 mil dólares.

Los agraviados graban otras conversaciones, donde un desesperado ministro les pide tiempo para pagar. Incluso, cuando aún era viceministro del Interior, les comunica que no puede hacerlo ese día porque se iba a Bagua a liberar a tres policías.

SEPA QUE...

El pasado 13 de setiembre, Juan Santiváñez debió acudir a una diligencia de toma de voz para el peritaje sobre el caso, pero no lo hizo. A través de su abogado afirmó que se iba a hacer un peritaje de parte, de su voz.

TOMA POSICIÓN

Dina se sube al coche y pide retiro de fondos de las AFP

La presidenta Dina Boluarte se mostró ayer a favor del proyecto que plantea un octavo retiro de fondos de la AFP. "Queremos anunciar que, tras un proceso de coordinación con el ministro de Economía y atendiendo la preocupación de millones de peruanos, nuestro gobierno ha tomado la posición de opinar favorablemente sobre esta medida", señaló. Boluarte agregó que los aportes pertenecen a los trabajadores y sus familias. "El dinero que se descuenta y va a las AFP o a la ONP es el dinero de la familia que trabaja. Y si es el dinero de la familia, la familia tiene que saber en qué momento lo requiere", afirmó.

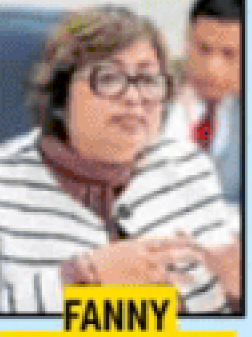


El sábado, cientos de afiliados al Sistema Privado de Pensiones (SPP) marcharon en Lima y otras 12 ciudades en rechazo a la reciente reforma de pensiones y a favor del retiro de hasta 21 mil 400 soles de las AFP. La protesta dejó dos heridos y algunos detenidos.

A BRASIL Y ESTADOS UNIDOS

Ministros son viajecito

No hay dinero para equipar hospitales, pero ellos viajan. Ayer, el gobierno autorizó la salida de los ministros de Desarrollo, Fanny Montellanos, y del Ambiente, Juan Castro, a Brasil y Estados Unidos. La primera asistirá a la Segunda Cumbre Mundial de la Coalición para la Alimentación Escolar. El segundo participará en la Semana del Clima de Nueva York.


FANNY MONTELLANOS


JUAN CASTRO

Y SUS RECURSOS

Gobierno refuerza control de las ONG

Adiós a las ONG informales. Ayer, el gobierno aprobó el reglamento de la Ley 27692, que creó la Agencia Peruana de Cooperación Internacional (APCI), adscrita al Ministerio de Relaciones Exteriores. La norma tiene como fin ordenar los mecanismos y procedimientos que permitan fortalecer la labor que realiza la APCI en la ejecución de la Política Nacional de Cooperación Técnica Internacional, a fin de captar recursos del exterior para el desarrollo nacional. Con esto se busca fortalecer la transparencia en la administración de los recursos que ingresen al Perú del exterior, 'en favor del desarrollo sostenible' y que actualmente manejan las ONG.



EXPERTOS

El dólar llegaría a 3.45 soles

El dólar podría seguir a la baja y tocar un nuevo piso esta semana. Así lo adelantaron a Gestión expertos en finanzas explicando entre los factores la reunión de la Reserva Federal de Estados Unidos (FED) que este miércoles podría bajar su tasa de interés, con lo cual saldrían capitales de Estados Unidos en busca de otros mercados, como el peruano. Eso influiría en nueva baja del 'billete verde', que podría cotizarse hasta en 3.45 soles. Hace unos días, el tipo de cambio marcó su nivel más bajo de hace cinco años: 3.49 soles y 3.48 soles (al cierre del 11 y 12 de setiembre). El panorama electoral aún no ejerce influencia.



LEÓN XIV CUMPLIÓ 70 AÑOS CON MARINERA Y EL CAUTIVITO DE MONSEFÚ EN LA PLAZA DE SAN PEDRO



EN EL VATICANO

PERUANOS CANTARON HAPPY BIRTHDAY AL PAPA

POR: ISABEL MEDINA

El cumpleaños del papa León XIV, quien ayer celebró 70 años, tuvo rezos, sabor y amor peruano. En la plaza de San Pedro, Vaticano, se congregaron fieles de todo el mundo, entre ellos peruanos, y varios llegaron bailando marinera.

"Queridísimos, parece que sabéis que hoy cumplo 70 años", dijo el sumo pontífice. Una pancarta blanquirroja de la Asociación Jesús Nazareno Cautivo de Monsefú–Roma con mensaje 'Feliz cumpleaños, Santo Padre León XIV. Chiclayo y Monsefú lo esperan' lo emocionó, así como la imagen de Jesús Nazareno Cautivo.

"Quisimos brindarle un saludo de toda la comunidad peruana en Italia y los que radican en Perú. Fue emocionante (...) comenzaron a cantar todos en su propio idioma", dijo Cinthya González, vicepresidenta de la asociación, a RPP.

Artesanas de Incahuasi le enviaron poncho y Dina le reitera invitación para visitarnos

PONCHITO Y CUMBIA

El papa envió afectuoso saludo tras rezar el Angelus. Y artesanas quechuas de Incahuasi enviaron un poncho como regalo.

En la Catedral de Lima, el arzobispo Carlos Castillo dijo que Robert Prevost, siendo norteamericano, supo 'anonadarse como misionero en Perú y hoy, como pastor universal, da ejemplo de sencillez y cercanía'.

La presidenta Dina Boluarte le envió carta de saludo, reiterando invitación para visitar el Perú. En Chiclayo hubo danzas y Donnie Yaipén cantó 'La cumbia del papa'.



- Es el papa más joven desde hace más de tres décadas.
- Su cumpleaños coincide con la festividad de Jesús Nazareno Cautivo.
- En víspera, drones iluminados sobre la cúpula de San Pedro recrearon su retrato y paloma. Hubo concierto 'Gracia para el Mundo' con tenor Andrea Bocelli, Karol G, Pharrell Williams y John Legend.

DOMINGO ALEGRE

Familias disfrutaron por Día de la cocina

Con diversas actividades y comiendo rico se celebró ayer el Día de la Familia Peruana y el de la Cocina y Gastronomía del Perú. En el Parque de las Leyendas, las familias llegaron con vestimenta temática (camisetas de la selección) y tuvieron 'pase gratis'. En la sede San Miguel una familia celebró los seis añitos de su niña Keyla y, por ello, junto a sus familiares e invitados disfrutaron de una interacción con venados.

DRAGONES

En restaurantes hubo mayor demanda y la Alameda Chabuca Granda atrajo para disfrutar anticuchos, picarones y más. Pasearon en la plaza Mayor y se alegraron con la danza del dragón y de leones chinos. (I.M.)

CARROS PERSONALIZADOS

Carcochita de 1928 gana concurso



En Lima se presentó, por primera vez, una exhibición de cinco vehículos customizados o personalizados.

Pertenecen al evento de carros modificados con creatividad y espíritu de garage: el 'Hot Wheels Legends Tour Perú 2025'.

'La carcochita', un Ford 1928 de Damián Ode, fue el clásico modificado elegido como ganador y competirá en una final internacional con la posibilidad de convertirse en modelo a escala 1:64 (miniatura, como juguete) de la icónica colección.

Internautas esperan que la próxima edición anime a más participantes. (I.M.)



FIN DE LA TOMA

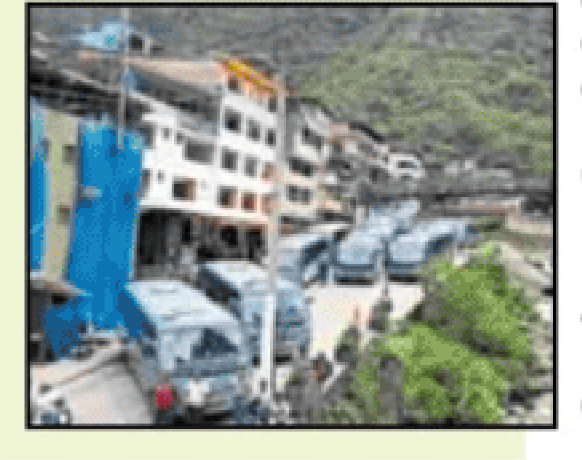
San Marcos vuelve a clases

Desde hoy, la Universidad Nacional Mayor de San Marcos retoma las clases presenciales, así como sus actividades administrativas, tras el acuerdo alcanzado entre las autoridades y los estudiantes en una mesa de diálogo. La medida pone fin a la paralización ocasionada por la toma del campus, permitiendo recuperar la normalidad en la Ciudad Universitaria y todas las facultades. En un comunicado, la casa de estudios agradeció la comprensión de la comunidad sanmarquina y destacó el rol mediador de la Defensoría del Pueblo.

TURISMO EN PELIGRO

Paro de Machu Picchu por buses

Comunidades del distrito Machu Picchu, en la provincia de Urubamba, iniciaron un paro indefinido desde ayer, en rechazo al aparente impedimento del ingreso de 18 buses autorizados por el Sernanp para trasladar turistas a la ciudadela inca. El Frente de Defensa de los Intereses de Machu Picchu (Fredim) denuncia un presunto acuerdo entre autoridades y empresas privadas, que favorecería retrasos en la entrega de los vehículos. Y acusan a PeruRail por la falta de avance en el proceso.





EE.UU.

Roban carrazo a ganadora del Oscar

Un lujoso auto BMW, propiedad de la actriz Charlize Theron (50), fue robado de su casa en Los Ángeles. La ganadora del Oscar es la última víctima de la ola de crímenes en la ciudad. Fue cuando un individuo ingresó a la vivienda por una puerta abierta. Luego robó el BMW que llevaba la llave afuera. La Policía localizó el automóvil de la actriz, pero el ladrón sigue sin ser hallado.



EE.UU.

Señor Spock fumaba como chino en quiebra

Imágenes privadas de las estrellas de 'Star Trek' muestran al comandante Spock fumando cigarrillos en clips nunca antes vistos. La serie de ciencia ficción de los años 60 se emitió durante setenta y nueve episodios a lo largo de tres años. Las grabaciones detrás de escena muestran a actores como Leonard Nimoy, que interpretó al Vulcano, y William Shatner como el capitán Kirk, mientras se divierten entre tomas.

EE.UU.

Elenco de 'El crucero del amor' se reunió



AHORA



ANTES

Los miembros del elenco de 'El crucero del amor' disfrutaron de una reunión en Nueva York. La tripulación asistió al debut off Broadway de 'Lady Patriot', escrita por Ted Lange (77), quien interpretó a Isaac, el camarero, entre 1977 y 1987. Jill Whelan (58), quien hizo de Vicki Stubing, la hija del capitán Stubing (Gavin MacLeod), protagoniza el programa con Fred Grandy (77), el sobrecargo del barco, Burl 'Gopher' Smith.

LUEGO DE GANAR EL 'MUNDIAL DE DESAYUNOS', PERUANOS LO SABOREARON Y ESPAÑOL IBAI VISITARÁ NUESTRO PAÍS



ORGULLOSOS DE NUESTRA COCINA

MILES HACEN COLA POR SU PAN CON CHICHARRÓN

También se apuntaron en la nueva 'promo' de Trome, 'El Pirata de la Suerte', que comienza hoy

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

El pan con chicharrón es sensación. Tras ser coronado campeón del Mundial de Desayunos, miles de peruanos hicieron largas colas en chicharronerías de Lima. Además, el streamer español Ibai Llanos, organizador del torneo, anunció que viajará a Perú para entregar el trofeo y disfrutar de nuestra gastronomía.

"El pan con chicharrón es el mejor desayuno del planeta", dijo.

Tras vencer en la final a la arepa reina pepiada de Venezuela, el pan con chicharrón es por estos días uno de los platillos más pedidos.

"Es parte de nuestra identidad, ningún desayuno se compara", dijo doña Carmen, vecina del Callao.

MÁS DE 200 MIL SOLES

Mientras disfrutaban el delicioso platillo, varios comensales contaron que participarán en la nueva promoción de Trome, 'El Pirata de la Suerte', que hoy arranca y repartirá más de 200 mil soles.

"Haría un montón de cosas si gano el premio de 15 mil soles", dijo Jorge, obrero de Villa El Salvador.

La visita de Ibai, uno de los streamers más populares del mundo, emociona a varios, pues se cree que ayudará a popularizar la comida peruana en todo el planeta.



IBAI LLANOS

AREQUIPA

Alerta por explosiones en volcán Sabancaya

El Instituto Geofísico del Perú (IGP) elevó a naranja la alerta volcánica del Sabancaya, en Arequipa, debido al claro aumento de su actividad eruptiva. Según Katherine Vargas, coordinadora del Centro Vulcanológico Nacional (Cenvul), se detectó un crecimiento significativo en la sismicidad, explosiones frecuentes, emisión de ceniza y una fumarola que superó los 5 mil metros de altura. El viento dispersó cenizas a los distritos de Huambo y Huanca. El IGP mantiene un monitoreo las 24 horas del día para evaluar la evolución del Sabancaya.



EN SU MOTOTAXI

Habla con amiga y lo acribillan



Mientras conversaba con una amiga en el interior de su mototaxi, Paolo Mafaldo Viera (31), padre de tres hijos, fue asesinado de doce balazos cerca del parque Umamarca, en San Juan de Miraflores. Dos encapuchados le dispararon. La fémina quedó herida. Se investiga si se trata de extorsión o ajuste de cuentas. (J.Y.)

EXIGEN CUPOS

Motorizados balean bus de Sol de Oro



En el cruce de las avenidas Huandoy y Holanda, Los Olivos, desconocidos en moto dispararon cuatro veces contra un bus de transporte público, de la empresa Sol de Oro o 'La 47'. A inicios de la semana pasada, sus más de cien trabajadores decidieron parar sus labores porque fueron amenazados de muerte por extorsionadores si no pagaban cupos. (J.Y.)

ALINEACIONES



Melgar	1	Universitario	2
Cáceda	5	Britos	5
Barrios	5	Santamaría	5
Deneumostier	4	Riveros	7
González	4	DiBenedetto	5
Llontop	4	Corzo	4
Tandazo	4	Castillo	4
Arias	4	Pérez Guedes	6
Bordacahar	5	Carabalí	6
Guzmán	4	Concha	6
Vidales	6	Vélez	5
Cuesta	4	Valera	4
DT: J. Reynoso		**DT:** J. Fossati	

Arbitro: Joel Alarcón (bien).
Cambios: T. Martínez (4) x Arias, N. Quagliata (4) x Guzmán, J. D'Arrigo (4) x Llontop, M. Lazo (4) x Deneumostier, G. Rodríguez (4) x Bordacahar (MEL). C. Inga (4) x Santamaría, H. Calcaterra (6) x Concha, P. Reyna (6) x Carabalí, J. Murrugarra (4) x Pérez Guedes, E. Flores (5) x Vélez (U).

DATAZOS

* **UNIVERSITARIO** no le ganaba a Melgar en Arequipa desde el 2023.
* **LA 'U'** acumula 14 partidos sin perder en la Liga 1 (10 victorias y 4 empates)
* **LOS CREMAS** solo perdieron uno de sus últimos 13 duelos en altura.
* **EN ESTA** fecha 8 del Clausura, 7 partidos de 8 lo ganaron los visitantes.

> **"Cada encuentro es una final y seguiremos trabajando de la misma manera"...**
> **Williams Riveros, defensa de la 'U'**

> **"Estamos lejos ahora, pero no podemos agachar la cabeza. Ahora vamos a pensar en Garcilaso"...**
> **Jhonny Vidales, delantero de Melgar**



PERRO QUE LADRA SÍ MUERDE

CON GOLES DE JAIRO CONCHA Y WILLIAMS RIVEROS, UNIVERSITARIO LE GANÓ 2-1 A MELGAR Y COMANDA EL CLAUSURA



Arequipa.- Jerarquía es altura y altura es tamaño. Porque allá arriba está Universitario, codeándose con el 'Misti' y viviendo entre nubes la realidad de ser puntero tras superar una prueba más que dura: Melgar. A ese club le ganó 2-1 en la 'UNSA' y el tricampeonato va viento en popa. El final se acerca.

El duelo entre dos de los últimos tres entrenadores de la selección peruana se lo llevó Jorge Fossati, más por los errores de Juan Reynoso que por su propio mérito. Esto porque el estratega crema hizo arrancar mal a su equipo colocando a Aldo Corzo de carrilero y causando problemas. Por eso el local se adelantó cuando Bernardo Cuesta colocó un bello pase a Jhonny Vidales, quien se metió al área, descontó a Sebastián Britos y puso el 1-0 a los 8'.

Recompuso Fossati, pero la lesión de Anderson Santamaría (29') pareció resquebrajar más a la 'U' que encontró el empate en una mala salida del rojinegro. Jairo Concha le quitó la pelota a Alexis Arias y ni corto ni perezoso sacó un 'misil' al ángulo para que explote toda la tribuna norte. Eran los 23' y a partir de ahí la visita 'prendió' el motor. José Carabalí empezó a subir, Melgar se perdió y tanto Williams Riveros (31') como Alex Valera (45') erraron chances increíbles.

El complemento no cambió el guion: Universitario buscando y el dueño de casa mareado, porque Reynoso no cambió al cansado Cuesta, ni metió un volante de marca para recuperar un balón que los miraba de lejos. Otra vez el paraguayo apodado 'Jerarquía' falló un gol, pero luego supo rehacerse de la mejor manera, con un frentazo ante centro de Paolo Reyna a los 81'. Ese fue el golpe de gracia en una tarde limeña.

Al pie del 'Misti' está la 'U'. Alta, grande y con jerarquía. Una letra que vale un abecedario.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE EN EL 'EQUIPO DE TODOS'** hay full coba. Están los tranquilitos que se dedican chambear y sumar. También hay los que les encanta mover hilos y el piso. 'Gilese' es un tipo correcto en la interna. Apoya, motiva y no se mete con nadie. Pero hay un par que son 'chefs profesionales'. Maquinan y cocinan a fuego lento. Uno es un morocho que sale en una publicidad a cada rato en la televisión. El otro es un llorón que cada vez que escribe de política hace la del Chavo. Ambos trataron de presionar y gestionar para que se quede el 'Trinchudo', pero fue por las santas hueveras. Rexuxa... **EL 'PILLO' ES UN CASO DE AQUELLOS.** Tiene ángel y buenas relaciones porque siempre cae bien parado en los puestos de trabajo. No baja de gerente. Y lo mejor es que maneja presupuestos deliciosos. Ahí se convierte en mago. Desaparece las monedas con una habilidad tremenda. Aseguran que tiene prisa en traer en one al nuevo técnico de la avenida Canadá en 'colaboración' y combinación con ese gordito que apellida como el 'Loco' de los saltitos en Belo Horizonte. Le queda poco plazo porque sueña con ser senador y las elecciones son en abril. Huuummm... **LA NETA QUE EL ADMINISTRADOR DEL EQUIPO DEL PRIMER PUERTO** renunció porque le pusieron una nueve milímetros en la cabeza. Cuentan que los hinchas se hartaron de papelones y que todos los años sufran con el tema del descenso. Una cosa es construir un edificio, colegio y arreglar pistas, y otra armar un equipo competitivo. Estos señores son conocedores de ladrillos, fierros, vigas y no de fútbol. Sus buenas intenciones las tiraron al tacho. Dizque la caja solo tiene plata hasta octubre. O sea que los que vengan tendrán que tener más espalda que Michael Phelps. Asu mare... **EL 'BIRI BIRI' NO LE PARA BOLA A LOS APELLIDOS HISTÓRICOS** de la Vicky. Se le prendió al hijo de 'Juanjo' y nieto del 'Patrón', y sin sonrojarse lo mandó a la Liga 3. Acá hay dos cosas: El chico es taco 5 o hay alguna cochinadita en el medio. Si le han contado que el abuelo es maletero, tampoco es para arrimarlo al muchacho. Los venenosos han sembrado que no quiso arreglar con el representante del 'Pepón' y 'Bam Bam', y por eso le hicieron la cruz. Eso sería muy bajo, de atorrantes... Me voy, soy fuga.

A LA CARTA

BIEN DORADOS



CUSCO FC 'COCINÓ' A SPORTING CRISTAL Y CON DOBLETE DE SU GOLEADOR LE GANÓ 3-2 PARA SEGUIR METIDO EN LA LUCHA POR EL CLAUSURA

Cusco.- El que quiera celeste, que le cueste. El que quiera dorado que le apueste. Sporting Cristal se convirtió en el tercer 'grande' que sucumbe ante Cusco FC este año y perdió 3-2 en un partido donde, pese a tener una zaga de selección nacional, nunca pudo controlar al enorme goleador del torneo, Facundo Callejo.

Los 'dorados', que habían superado a la 'U' y Alianza Lima por sendos 2-0, debieron remar un poco más, ya que incluso empezaron abajo cuando Leandro Sosa definió en el área apenas a los 2'. Para salir del bache, el anfitrión se escudó en su '9' que no falló. Callejo le ganó la espalda con facilidad a Rafael Lutiger a los 28' y estampó la igualdad con un cabezazo. Antes del final del primer tiempo, Pierre da Silva ridiculizó a Miguel Araujo y con una mediavuelta desniveló para el dueño de casa.

El encuentro se tornó de ida y vuelta e Irven Ávila parecía meter en la bolsa rimense el empate (52'), pero otra vez apareció el artillero local. A los 78', Iván Colman metió un gran pase filtrado, Callejo le ganó otra vez a Araujo y se llevó al portero limeño para la ventaja. El gol tocó de nervios a la visita, Fernando Pacheco empujó a Callejo, Araujo agredió y vio la roja (82'), y el tiempo fue el otro enemigo.

Cristal regresó 'roto' de Cusco. Lo quebraron los 'dorados'.

"Posterior al gol bajamos un poco la intensidad, dejamos de hacer el trabajo y eso nos costó el partido"...
Irven Ávila, delantero de Cristal

"Tenemos una manera de juego que la respetamos a rajatabla. Eso nos trae méritos"...
Ivan Colman, volante de Cusco FC

DATAZOS

CUSCO FC no conoce la derrota desde hace 15 partidos.

LOS CELESTES cortaron una racha de 3 encuentros sin caídas ante los 'dorados'.

IRVEN Ávila anotó su gol 137 e igualó a Julinho como 4° artillero histórico de Cristal.

CIENCIANO APLASTÓ 3-0 A ALIANZA UNIVERSIDAD

PAPÁ FUMIGÓ A LA MOSCA

Huánuco.- Le cortó las alas. Cienciano mantuvo su buena racha fuera de Cusco, donde no pierde desde hace 2 meses, y esta vez goleó 3-0 a domicilio a Alianza Universidad. La escuadra de Roberto Mosquera vio cortar su racha de 3 partidos sin perder ante el 'Papá' que abrió la cuenta a los 35' con 'Beto' Da Silva, quien añadió un centro desde la derecha. Cristian Neira aumentó con un zapatazo dentro del área (44') y sentenció el defensa Jimmy Valoyes (77').





CON GOLAZOS [...]
LÚCAR Y FLORES[...]
ALIANZA GANÓ [...]
CLÁSICO FEMEN[...]

BOMBARDE[...] DE LA PLAY[...]

Arena y puntos. A[...]
za Lima (1° con 2[...]
de blanquiazul 'Camp[...]
y le ganó 2-1 a Univers[...]
rio (2° con 21) el clásic[...]
Liga femenina en su f[...]
A los 14', Emily Flores [...]
breó la pelota a la arq[...]
Gabriela Bórquez y m[...]
joyita. Las cremas em[...]
gracias a un penal co[...]
tido por Catalina Usm[...]
Adriana Lúcar, a los 4[...]
dió la música en la mi[...]
país. La 'Bombardera'[...]
mó de volea un centr[...]
la derecha y llegó a la[...]
conquistas en los 'der[...]
igualando a Scarlett F[...]
que lo logró también [...]
camiseta grone entre [...]
2014.

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- Universitario	8	5
2.- Cusco FC	6	5
3.- D. Garcilaso	8	4
4.- S. Cristal	7	4
5.- Alianza Lima	8	3
6.- Los Chankas	7	4
7.- Cienciano	7	3
8.- A. Universidad	8	3
9.- S. Huancayo	8	2
10.- Juan Pablo II	7	2
11.- Melgar	8	2
12.- Comerciantes	7	2
13.- A. Grau	7	2
14.- Ayacucho FC	7	2
15.- ADT	7	2
16.- A. Atlético	6	1
17.- Sport Boys	8	1
18.- UTC	6	0
19.- Binacional	0	0

"MEJOR QUE LOS DEL COSTADO JUEGUEN VÓLEY"

CARLOS ZAMBRANO ESTÁ MOLESTO POR SU SANCIÓN Y LE ENVÍA UN 'MENSAJITO' A UNIVERSITARIO Y TAMBIÉN A LOS ÁRBITROS



Le jalaron la melena. Si a alguien extrañó Alianza Lima el sábado (Deportivo Garcilaso), ese fue Carlos Zambrano. El zaguero, que se perdió el encuentro por una suspensión a instancias del informe del árbitro Jordi Espinosa en el clásico, mostró su disconformidad con los hombres de negro y también le mandó un mensaje al 'compadre'. "Esperemos que no nos suspendan más jugadores y que no se sigan quejando de nosotros, parecemos niñitas quejándonos de todo. Mejor que los del costado jueguen vóley", señaló en clara alusión a los cremas.

El central habló de su castigo. "Es muy raro, de verdad, unas sanciones tan altas causan sospechas. No quisiera señalar a nadie, pero es algo muy incómodo para el club", precisó. Finalmente dio su punto de vista sobre cómo se viven los partidos ahora. "En el fútbol se está perdiendo esa euforia o calentura del momento. En Matute hubo rivales que hicieron gestos provocando a la tribuna y nunca les pasó nada, pero cuando es Alianza, los árbitros se quieren hacer notar", declaró el 'León'.

DATAZO

LA UNIVERSIDAD de Chile, rival de Alianza en la Sudamericana el jueves, goleó 3-0 a Colo Colo.

> **"Desde que inició el año siempre jugamos con dos, tres o cuatro expulsados por varias fechas, por situaciones que son externas"...**
> **Fernando Gaibor, volante de Alianza Lima**



SALIÓ VIVO DE TACNA Y SE JUEGA TODO LA ÚLTIMA FECHA

POETA HEROICO

Tacna.- Versos por escuchar. Vallejo (3° con 10) ganó 2-1 a EGB Tacna Heroica y salvó su primera bola de partido en la Liga 2. Los poetas, que terminaron con diez por expulsión de Fernando da Rosa (37'), salieron del 'Jorge Basadre' con chances de pelear por el ascenso a la máxima categoría. Sebastián Cavero (63') y José Caballero (74') 'escribieron' 'metáforas' que los hacen soñar. Pedro de la Cruz (90') descontó para los de 'Cachete' Zúñiga que acabaron con 10 por roja a Julio García (37'). En la última jornada, los tacneños descansarán y los de 'Chemo' del Solar recibirán a Deportivo Moquegua. Otro resultado: Moquegua 6-2 Mannucci. Hoy: Coopsol vs. Cantolao (1:00 p.m.); San Martín vs. Pirata (1:00 p.m.)

GRUPO MEXICANO POSTULA A LA ADMINISTRACIÓN DEL SPORT BOYS

CHARRITOS A LA CHALACA

Tacos y enchiladas en el puerto. Los chalacos, que basan su alimentación en el pescado, sumarían a su rica dieta productos mexicanos. El grupo 'Azteca Islo', que hace unos meses optó a administrar Universitario, quiere tomar las riendas del Sport Boys. Ante la partida del anterior administrador Adrian Alcocer, la Sunat abrió las inscripciones a los interesados y hoy pueden haber novedades. Eduardo López Villarreal, cabeza de los inversores, está al tanto de la situación del club y llegaría con un importante respaldo económico.



¡QUÉ BUEN TRÍO!

FERMÍN, RAPHINHA Y LEWANDOWSKI ANOTARON DOBLETES Y BARCELONA GOLEÓ 6-0 A VALENCIA

Barcelona.- Pregunta: ¿Qué tienen en común un español, un brasileño y un polaco? La respuesta es que todos llevan 'pólvora' en sus chimpunes y de eso se aprovechó el FC Barcelona (2° con 10) para 'demoler' 6-0 al Valencia (15°) en la fecha 4 de la Liga española. El canterano Fermín López festejó sus goles a los 29' y 56', y señaló el escudo luego de lo que pudo ser su salida al Chelsea, algo que el mismo futbolista terminó frustrando. "Nunca dudé. Siempre hubo especulaciones, yo siempre he querido estar aquí y lucharé por estar aquí muchos años", dijo el atacante de 22 años.

Por su parte y luego de jugar las Eliminatorias a más de 4 mil msnm, Raphinha no quiso pasar desapercibido y primero añadió un centro desde la izquierda a los 53' y luego aumentó a los 66'. Finalmente, viniendo también desde el banco, apareció Robert Lewandowski para celebrar sus 150 partidos con camiseta del 'Barza' y anotar otro par de tantos en tan solo 10 minutos (76' y 86'). El rival no pudo nunca reaccionar y lleva 17 goles en contra en sus últimas 3 visitas a los 'culés'.



RAPHINHA registra 37 goles y 23 asistencias en sus últimos 61 partidos oficiales con el FC Barcelona.

ETHAN Mbappé, hermano de Kylian, anotó su primer gol como profesional y le dio el triunfo 2-1 al Lille ante Toulouse.

CON UN GOL olímpico de Ángel Di María, Rosario Central igualó 1-1 ante Boca Juniors donde no jugó Advíncula.



Es el primero de siete partidos que tenemos que ganar, así jugando como equipo"...
Hansi Flick, técnico del FC Barcelona

LA PRIMERA LUKA

Con sus 40 años recién cumplidos, Luka Modric festejó su primer gol con el AC Milan (5° con 6) y lo hizo en el 1-0 sobre Bologna (13°) por la fecha 3 de la 'Serie A'. El croata anotó a los 61' con un derechazo en el área tras pase de Saelemaekers.



LOS MANDÓ AL MURO

Cristiano Ronaldo se ha negado a trabajar y promocionar con empresas de Israel, un hecho que provocó la indignación en ese país. La decisión de 'CR7' es la primera que toma un futbolista referido al conflicto en el Medio Oriente. Ayer, Al-Nassr (1° con 6) venció 2-0 a Al-Kholood por la Liga saudí.



HIZO DOBLETE Y CITY RINDIÓ HOMENAJE A FALLECIDO CAMPEÓN

HAALAND NOQUEÓ AL DIABLO

Manchester.- Se puso los guantes. Erling Haaland lideró al Manchester City (8° con 6) que goleó 3-0 al United (14° con 4) en la Premier League y homenajeó así al fallecido Ricky Hatton, ex campeón mundial de box e hincha de los 'Ciudadanos'. El 'Androide' hizo doblete (53' y 69') y llegó a los 8 tantos anotados a los 'Diablos Rojos' igualando lo hecho por el 'Kun' Agüero. El otro festejo fue de Phil Foden (18'). El líder Liverpool (12) derrotó 1-0 de visita al Burnley (17°), donde no alineó Oliver Sonne. Mohamed Salah marcó de penal a los 95'.



CON SU DT DIRIGIENDO EN CABESTRILLO, PSG

EL BRAZO FUERTE DE LA LEY

París.- Un guerrero. Pese a que lo intervinieron de la clavícula hace 3 días, el DT Luis Enrique apareció en la banca del PSG (1° con 12), que derrotó 2-0 al Lens por la Ligue 1. El español, quien se rapó el cabello, vio el primer tiempo en la tribuna y en el segundo bajó al campo. "He visto a entrenadores de rugby hacer eso. Tenemos mucha información directa. En ese sentido, es muy positivo. De mi operación iré mejorando", señaló el técnico cuyo equipo se impuso con doblete de Bradley Barcola (15' y 51').

Afirma que no le sorprende que Anelhí haya revelado que se metió en su relación con **Dayron Martin** y ella fue igual que **Cueva**

Macarena a Pamela López:

La mentira tiene patas cortas

Macarena Gastaldo comentó que no le sorprende que Anelhí Arias haya revelado que Pamela López se metió en la relación sentimental que tenía con el padre de sus hijas, Dayron Martin.

Macarena, Anelhí señaló que Pamela López se metió en la relación que tenía con Dayron e incluso comentó que fue una 'Pamela Franco en su vida'...

De ella (Pamela López) siempre se dijeron ese tipo de cosas, a mí me llegan mensajes a mi Instagram de gente de Trujillo y me cuentan cómo fue (el supuesto romance entre Pamela y Dayron).

Entonces, ¿no te sorprende que acusen de esa manera a Pamela López?

No. La mentira tiene patas cortas, el karma siempre llega y todo se acomoda. Cuando haces las cosas mal, al final todo termina acomodándose y saliendo la verdadera cara a relucir. Ella (López) hizo todo un show con su ex (Christian Cueva) porque la engañó y en el fondo ella sabe que fue igual.

A veces, a las mujeres les gana el despecho y sacan esa conchud... Se hacen las buenas y quieren tener un papel de digna o dama.

¿Crees que más cosas pueden salir de ella?

Sí. Seguro más chicas se animan a contar cosas.

Por cierto, tu cumpleaños es el miércoles. ¿Qué planes?

Me voy a Máncora. Cumplo 33 años, la edad de Cristo.

(L.G.)

Dice que hay mujeres a las que les gana el despecho y quieren hacer **el papel de dignas**

Marco Zunino full chamba

El actor Marco Zunino dijo que está feliz con el retorno de Leonardo a 'Al fondo hay sitio' y su reencuentro con Karina Calmet (Marcela).

"Sí, regresó el 'cosito'. Y el reencuentro con Karina, que ahora es Marcela, no Isabella, ha generado una reacción muy bonita, de mucho cariño en las redes", dijo Marco, quien señaló que no esperaba tanto cariño del público.

'Cosito' regresó a 'Al fondo hay sitio'

De otro lado, indicó que tuvo que dar un paso al costado del espectáculo 'Caballeros el show', ya que está en plenos ensayos de la obra '¡Ay! ¿Qué será de mí?', que se estrenará el 10 de octubre en el Teatro Municipal de Surco.

Samantha contenta con la Chola

La modelo Samantha Batallanos afirmó que está muy cómoda en 'El reventonazo de la Chola' y le gustaría seguir el próximo año.

"En 'El reventonazo' me siento muy bien, el ambiente es como una familia, somos muy unidos y cada semana aprendo mucho. Además, estamos felices por el respaldo del público que nos mantiene como líderes", enfatizó. Samantha.



Asegura que le gustaría seguir en 'El reventonazo'

Toño se corre de interesadas

El cantante Toño Centella indicó que se encuentra soltero; sin embargo, espera encontrar a una mujer que lo quiera por sus sentimientos y no por interés.

"Estoy tranquilo, me dedico a trabajar. Además, me junté con mi compadre 'Chacalón' (José María Palacios) para hacer el 'Podcast de los compadres de la cumbia'", dijo Toño.

Busca mujer que lo quiera por lo que es y no por su dinero

Entonces, estás disfrutando de la soltería. ¿Decepcionado del amor?

Claro. Las mujeres de ahora buscan otra cosa, yo quiero que me quieran por lo que soy, no por el dinero, sino por lo que soy, una persona tranquila y trabajadora.

(L.G.)



Kike desea lo mejor a Dayanita

✖Ahora que se va a chambear a Estados Unidos

El cómico Kike Suero espera que le vaya bien a Dayanita ahora que anunció que hará contenido para adultos en Estados Unidos.

"Cada quien toma sus decisiones y si ella ha decidido ingresar a ese tipo de trabajo, pues le deseo que le vaya bien. Espero que en algún momento vuelva al humor porque es muy talentosa", indicó. (E.C.)

Bareto en la Fiesta de la Hispanidad

✖Banda peruana se presentará en España

La banda peruana Bareto confirmó su participación en la Fiesta de la Hispanidad, que se realizará en España entre el 3 y 12 de octubre.

"Será un show que mezcla peruanidad, fiesta y conexión con el público", dijo Rolando Gallardo, director y fundador de Bareto.

Además, contó que estrenaron el videoclip del clásico andino 'Cómo has hecho', incluido en su álbum 'Fierro Catre Botella'.

✖**_Rubia reapareció en pantallas_** para conducir **_jornada benéfica que logró superar_** la meta y recaudar mas de **_nueve millones de soles_**



Gisela SACA PECHO POR LA TELETÓN

Gisela Valcárcel se mostró muy feliz por el éxito de la Teletón 2025, ya que lograron superar la meta fijada con una recaudación de más de 9 millones de soles que beneficiará a los niños y adolescentes del Hogar Clínica San Juan de Dios.

"Estamos felices por haber superado la meta en más de un millón de soles, este es un gran esfuerzo de todos los peruanos. Gracias de corazón a todos los que han hecho posible esto, las cosas buenas siempre quedan escritas en los corazones de las personas", dijo Gisela Valcárcel al cierre de la Teletón, que fue realizada por América Televisión en sus estudios de Pachacámac.

Asimismo, Gisela señaló que está satisfecha con toda la entrega de cientos de personas para sacar adelante a la Teletón y que se han conocido historias increíbles.

"Muchas historias increíbles se han conocido que nos han enseñado mucho. Y ahora, hasta la próxima Teletón", comentó.

La presencia de Gisela Valcárcel marca su retorno a las pantallas de televisión después de tres años, donde compartió la conducción junto a su hija Ethel Pozo, Cristian Rivero y Adolfo Aguilar.

Figuras como los elencos de 'Al fondo hay sitio', 'Luz de Luna 4', 'El reventonazo de la Chola', 'América hoy', e Ignacio Baladán, Cielo Torres, 'Choca' y otros, también participaron en la Teletón.



Adolfo pone el parche

✖Aclara que nadie cobró por participar en la Teletón

El conductor Adolfo Aguilar participó como una de las anclas en la reciente Teletón y aclaró que nadie ha cobrado por participar, ante una ola de comentarios que se generaron en redes sociales.

"Estoy feliz de estar participando en la Teletón, este no solo es un esfuerzo de quienes estamos frente a las cámaras, sino de muchas personas detrás en producción, los voluntarios y que viene desde hace meses. Por eso, quiero aclarar que aquí nadie está cobrando para participar, como se está comentando", señaló Adolfo.

Además, la Teletón ha sido el reencuentro del conductor con la televisión.

Sí, pero más allá de eso, aquí he venido para colaborar, estamos cansados, con sueño pero felices de dar todo por los niños. Sobre el trabajo y la televisión ya veré luego, por ahora estamos concentrados en apoyar. (E.C.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** comentó que su orquesta musical estaba invitada para participar en la programación de la Teletón; sin embargo, los cancelaron el mismo día en que se iban a presentar y piensa que lo hicieron porque él es imagen de Panamericana Televisión. Asuuu... Hay un run run de que **MAJU MANTILLA** dejaría la conducción de 'Arriba mi gente' para 'solucionar sus problemas personales'. Lo mismo le dijeron a **MELISSA PAREDES** en 'América hoy' y nunca regresó. Hummm... Parece que **DARINKA RAMÍREZ** y **JEFFERSON FARFÁN** han dejado sus broncas en el pasado y el jugador pudo disfrutar de un tiempo junto a su pequeña hija. Ajá... **ANDREA SAN MARTÍN** decidió cerrar su redes sociales, ya que viene recibiendo amenazas desde que su ex **JUAN VÍCTOR** deslizó que ella maltrata a sus mascotas. Ayayayy... La actriz **BRENDA MATOS** viajó a Japón para reencontrarse con su mamá, a quien no ve desde hace 20 años. Buena... **SHIRLEY ARICA** se chapó al streamer **DIEALIS** al recrear la escena de una novela para su canal de YouTube. Noooo... Ahora sí me quito porque mi amorcito me dará mi regalazo esta noche... Suuuaaaveee.

Asegura que la ve feliz con Mario Irivarren y le sorprendió que él revelara públicamente que la ama

Roxana: ONELIA ESTÁ MUY ENAMORADA

Roxana Molina celebra el buen momento que está pasando su amiga Onelia Molina al lado de su pareja, Mario Irivarren, con quien retomó la relación sentimental tras el polémico audio del 'guerrero' con Alejandra Baigorria donde le decía que llamaría a Vania Bludau, su expareja.

Roxana, ¿cómo ves a tu amiga Onelia?
La veo superenamorada. En su momento sí la vi decidida a no perdonar a Mario, a quien conozco también, y me parece un chico excelente. Independientemente de lo que haya pasado, ellos (Mario y Onelia) saben sus cosas, están felices ahora, se necesitan el uno al otro, así que mientras que sean felices... ¿qué podemos opinar el resto?

Algunas personas indican que ahora a Mario se le ve más comprometido en su relación con Onelia...
Sospecho que es porque Onelia le habrá dicho: 'Oye, ten cuidado cada vez que hables ante una cámara'.

Es más, Mario dijo públicamente que ama a Onelia...
Me quedé sorprendida, parece que le han dejado las cosas claras, le han dado su 'ultimátum' y parece que entendió. (L.G.)

Masías volvería a la televisión

Javier Masías no descartó volver a televisión, tras su paso por el programa 'El gran chef'.

"Yo volvería a la televisión con la propuesta correcta. A mí me gustaría ser parte de un programa que tenga que ver con conocimientos y concursos de competencia. Yo acepté ser parte de 'El gran chef' porque era un programa muy lindo, con mucho propósito, y eso fue lo que hicimos, por eso el público nos extraña", sostuvo Masías. (L.G.)

Dice que el público extraña 'El gran chef'

Marco Romero en show de gala

Asegura que la música criolla no está muerta

El cantante Marco Romero presentará el show 'Soy criollo: La gala' el próximo 18 de octubre en el Gran Teatro Nacional donde reunirá a artistas consagrados y nuevas promesas, y demostrar que la música criolla no es un recuerdo congelado.

"Nuestra música no está muerta, se mantiene viva con mucha fuerza porque cada día hay más jóvenes que la disfrutan, la cantan, la cultivan", comentó Marco Romero.

Además, enfatizó que contará con la participación de los maestros Pepe Torres, Óscar Cavero, Willy Terry y Tito Manrique, quienes representan la tradición, la jarana y la innovación.



Sandra lista para el Señora Universo

Afirma que lleva el corazón de las mujeres peruanas

Sandra Cerna, nuestra Señora Perú Universo, afirma que está muy feliz de representar al país en el evento de belleza internacional que se realizará en octubre en la ciudad de Manila (Filipinas).

"Yo me siento muy honrada y feliz de poder llevar la banda del Perú y representar al corazón de las mujeres peruanas en este rol tan importante de madre, mujer y profesional en el evento de Señora Perú Universo. En este certamen las participantes no solamente muestran el ámbito de la belleza, sino que se busca una belleza con propósito, que inspire", dijo Sandra.

familia belleza



Rubor

Si tu tipo de rostro es redondo, procura aplicar el rubor por debajo de los pómulos y, con una esponjita, difumina hacia las sienes. Así, acortas el largo de tu cara.

Largo ideal

El tamaño ideal para tus uñas depende del estilo que busques, pero una buena regla general es que la longitud no debe exceder el doble del largo de la uña natural.

¿Con qué combina?

Un pantalón rojo combina con varios colores, especialmente los neutros como blanco, negro, gris y beige para un look equilibrado y elegante, y también con azul marino, más clásico.

EL RIESGO DE SENTARSE CON LAS PIERNAS CRUZADAS

SON VARIOS LOS EFECTOS

POR: PAULA LLERENA

Sentarse con las piernas cruzadas es la postura sexy por excelencia pero, lamentablemente, también es perjudicial para nuestra salud. Son muchos los estudios que indican que adoptar esta posición al ocupar una silla o mueble puede ser incluso más peligroso que fumarse una cajetilla de cigarros a diario.

Según estudios, sentarse de esta manera afecta principalmente la circulación sanguínea. Al cruzar las piernas –explican– se reduce el bombeo de la sangre hacia el corazón y esto aumenta la presión arterial, e incluso puede desencadenar un deterioro de las venas.

Y no solo eso, al no apoyar completamente los glúteos en la base de la silla, podría provocar desequilibrios en la pelvis, en la columna y causar dolor a ese nivel, incluyendo caderas y cuello. Además, aumenta la probabilidad de sufrir escoliosis, una curvatura anormal de la columna vertebral.

El simple hecho de poner una pierna sobre otra por tiempo prolongado comprime el nervio peroneo, ubicado detrás de la rodilla, causando entumecimiento y hormigueo. Pero, si te gusta cruzar las piernas al sentarte, puedes tomar precauciones. Por ejemplo, intercalarlas cada cierto tiempo para evitar que se adormezcan o cruzar en la zona de los tobillos, que es menos perjudicial. El asunto es que no te quedes todo el tiempo con las piernas cruzadas y te mantengas activa con regularidad.

Hacerlo con regularidad puede ser perjudicial para nuestra salud

SABÍAS QUE...?

Para corregir esta costumbre hay que levantarnos cada cierto tiempo y dar pequeños paseos. Eso mejora la circulación y facilita el retorno venoso de las piernas hacia el resto del cuerpo.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

DESCANSO DIGESTIVO

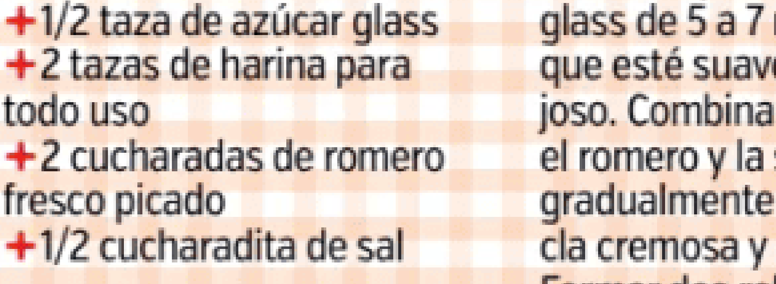
Muchas veces comemos en forma no adecuada o desordenada en la calle, donde se filtran grandes cantidades de sodio, azúcar, carbohidratos refinados que dan energía mental rápida, pero que también alimentan a millones de colonias de flora bacteriana mala. Eso produce gases, ruidos abdominales y cólicos. Definitivamente, los días de alimentación sana sin sodio, azúcar, lácteos, refinados, ni grasas saturadas la pasamos mejor, pero para ello debemos organizarnos. Usen el descanso digestivo o 'ayuno' cuando quieran pasar un día más tranquilo después de un fin de semana de comida copiosa no saludable. Si de 24 a 36 horas no comemos y solo nos hidratamos, podemos sentirnos mejor. Por ejemplo, si un sábado o domingo comemos desordenado, el lunes arrancamos con infusiones sin azúcar todo el día hasta el almuerzo del martes, cuando regresamos a los vegetales, proteínas y líquidos. Con esto vamos también a ordenar nuestro colon para la eliminación de desechos.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

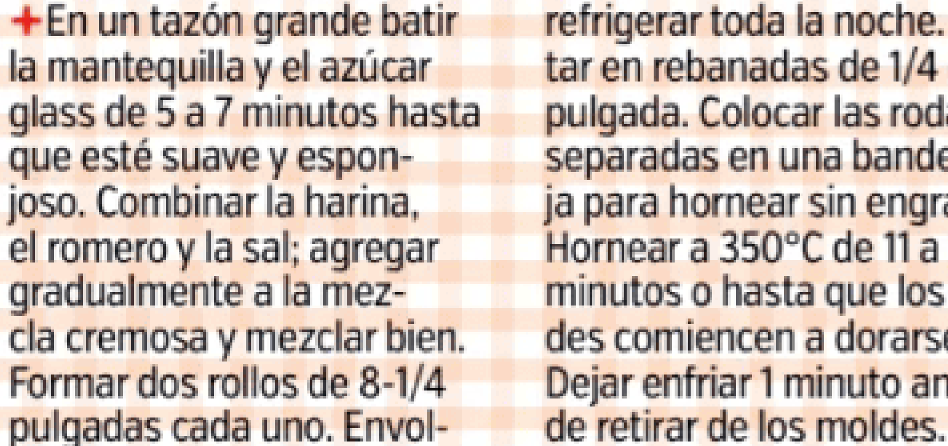
Por: Doña Marmita

Galletas de mantequilla de romero



INGREDIENTES

+ 1 taza de mantequilla, ablandada
+ 1/2 taza de azúcar glass
+ 2 tazas de harina para todo uso
+ 2 cucharadas de romero fresco picado
+ 1/2 cucharadita de sal



PREPARACIÓN

+ En un tazón grande batir la mantequilla y el azúcar glass de 5 a 7 minutos hasta que esté suave y esponjoso. Combinar la harina, el romero y la sal; agregar gradualmente a la mezcla cremosa y mezclar bien. Formar dos rollos de 8-1/4 pulgadas cada uno. Envolver firmemente cada rollo y refrigerar toda la noche. Cortar en rebanadas de 1/4 de pulgada. Colocar las rodajas separadas en una bandeja para hornear sin engrasar. Hornear a 350°C de 11 a 13 minutos o hasta que los bordes comiencen a dorarse. Dejar enfriar 1 minuto antes de retirar de los moldes.



trome ESCOLAR

→ALBERGA A OCHO DE LAS DIEZ MONTAÑAS MÁS ALTAS DEL MUNDO

¿DÓNDE ESTÁ NEPAL?







No tiene salida al mar y su bandera es única

Nepal, país convulsionado por protestas sociales contra la corrupción política y la prohibición de acceso a redes sociales, se encuentra en el sur de Asia, en la cordillera del Himalaya.

Su nombre oficial es República Federal Democrática de Nepal y carece de una salida al mar.

Está rodeado por dos poderosas potencias militares y económicas: la República Popular China, al norte, y la India, al sur.

Cuenta con alrededor de 30 millones de habitantes y su capital es Katmandú.

La geografía de Nepal es montañosa y tiene una extensión de 147 mil 182 kilómetros cuadrados, solo un poco mayor que la de los departamentos peruanos de Arequipa, Moquegua y Puno juntos.

En 1768 se consolidó como una monarquía con el hinduismo como religión oficial, aunque tras el triunfo de una revolución comunista se estableció en 2008 una república federal democrática vigente hasta hoy.

Su presidente es Ram Chandra Paudel y su primera ministra es Sushila Karki.

A Nepal acuden personas de todo el mundo para pasear por la cordillera del Himalaya o escalar sus impresionantes montes.

En Nepal se encuentrán, algunas compartidas con otros países, ocho de las diez montañas más elevadas del mundo: Everest (8,848 metros, la más alta del planeta), Kangchenjunga (8,586), Lhotse (8,516), Makalu (8,485), Cho Oyu (8,818), Dhaulagiri I (8,167), Manaslu (8,163) y Annapurna I (8,126).

curiosidades

LA TROMPA DEL ELEFANTE

Los elefantes son los seres vivos terrestres más grandes del mundo. Su característica trompa es uno de los órganos más utilizados y más versátiles. La trompa de un elefante macho adulto puede llegar a pesar 130 kilos y levantar alrededor de 250. Está compuesta por 16 músculos que funcionan para que pueda levantarla y sostenerla. Además, es diestra, con sensibilidad y movilidad, que la hacen parecer que es independiente del resto del cuerpo. Dentro de esta también hay alrededor de 150 mil fascículos musculares y proyecciones en forma de escamas que le permiten realizar acciones delicadas, como tomar una moneda del suelo o quitarle la cáscara a un maní y comerlo.

LA YAPA

Adoptada el 16 de diciembre de 1962, la bandera nacional de Nepal es la única no rectangular en el mundo y lleva la forma de dos triángulos superpuestos, ambos rojos (señal de la victoria) con ribetes azules (representación de la paz). Los dos triángulos de la bandera simbolizan al Himalaya y las dos religiones principales del país: el hinduismo y el budismo. Lleva dos escudos: el Sol y la Luna.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ MUEREN MUCHOS DE LOS PECES CONSERVADOS EN UNA PECERA? Mueren comúnmente debido a la falta de oxígeno, la contaminación del agua por amoníaco (proveniente de desechos), el estrés por cambios bruscos de temperatura, y la presencia de enfermedades y parásitos que se propagan en condiciones inadecuadas. Una población de peces demasiado grande para el tamaño de la pecera también puede causar estos problemas al agotar el oxígeno.



CÓMO SE ESCRIBE

Amplitud

El concepto de amplitud tiene varios usos. La primera acepción que aparece en el académico diccionario de la Real Academia Española (RAE) hace referencia al ensanchamiento, la distensión o el alargamiento de algo. La amplitud también puede entenderse como la capacidad que tiene una persona para comprender, tolerar, aceptar o valorar diferentes cuestiones.

CAÑÓN DEL APURÍMAC

Es uno de los más profundos de América. Se ubica en los distritos de Curahuasi, San Pedro de Cachora y Huanipaca, provincia de Abancay (Apurímac). La honda quebrada, en la ruta Abancay-Cusco, es un lugar para observar su gran belleza. Para su formación, las aguas del río Apurímac bajan con fuerza desde los 5 mil m.s.n.m. a una gigantesca garganta. El río es ideal para practicar canotaje.



CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta

CALLAO 3dorm.|1er.Piso, Sala,comedor, cocina, patio, baño, 2do.Piso, 3dormitorios lavandería, baño Av.Miguel Grau N°268 Cel.919-736-451



Oficios

304 Pedidos

CONDUCTOR(A) PARA MANEJO SEMITRAILER CON LICENCIA A3-A4. ENVIAR CV WSP 914194488 SEDE CARAPONGO-HUACHIPA

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU
CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435



CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816



WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

MAGIA Y ENCANTO

LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

MAESTRO ANTONIO

RECUPERA TU PAREJA AHORA

MAS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA
EXPERTO EN RITUALES DE AMOR
ATRAEN DE VUELTA A LA PERSONA QUE AMAS
AMARRES FUERTES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
SANATE LIBERATE DE HECHIZOS, DAÑOS BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS
MEJORA TU SALUD ABUNDANCIA TRABAJO, NEGOCIOS, AMOR PAREJAS
PREGUNTE AL TAROT 985 231 494
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima (Al Costado del Local APRA) LUNES A DOMINGO

PRÓSTATA

CIRUGíA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL



- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS
CMP12339 RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
CITAS: 999 456 028 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 15, 16, 17, 18, 19 y 20 de Setiembre de 8am. a 1pm. / Sólo atención Médica

HERNIA ABDOMINAL
CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la VESÍCULA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana



NACIONAL O MUNICIPAL
NOMBRE FEMENINO
FIEL
ADEMÁN, GESTO
"EL ... BRUJO" (FALLA)
BUEY TÁRTARO
PERTENECE A OTRO
LATERALES DE LA J
AÑO (INGLÉS)
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
ANFIBIO ANURO
ALTAR
SUJETAN CON CUERDAS
CIERVO COMÚN
AVE DE CETRERÍA
CONSONANTE
EMOTICÓN
UTENSILIO DE COCINA
PIEL DE LA CARA
PEÑASCO
DIMENSIÓN
LISA, SIN ARRUGAS
MIRMIDÓN
NOMBRE DE VARÓN
SANTA ABREVIADO
HOGAR
FAMOSO TANGO
VÁSTAGA
NORTE
CUNA DE ABRAHAM
DAÑINA, PERJUDICIAL
TIENEN AMOR A ALGUIEN
MUSULMÁN
HIELO (INGLÉS)
ÚLTIMO PISO DE UN EDIFICIO
GAMMA
ANESTÉSICO
TURBACIÓN DEL ÁNIMO
UNO
Y (INGLÉS)
BAILE CUBANO
DIOSA GRIEGA
BEBIDA JAPONESA
DIMINUTIVO
TRIPLICADA
INDICA AUSENCIA
RÍO EN RUSIA
EL DÍA ANTERIOR
INTERJECCIÓN
TRAGEDIA
GAS PARA ALUMBRADO
JERGA
ONDULACIONES
SIGNO ZODIACAL
CIUDAD DE LOS REYES
SI EN RUSO
SUCESIVAS
RÍO DEL CENTRO DE EUROPA
ÓPERA DE VERDI
TÉRMINO
CALLE DE PUEBLO
AVENA (INGLÉS)
NOBLE INGLÉS
DIOS (INGLÉS)
SUCESIVAS EN EL TECLADO
VESTIDO HINDÚ
SÍMBOLO DEL SODIO
ENOJADO (INGLÉS)
PREFIJO QUE SIGNIFICA IGUAL
AMARRA
POCO TUPIDA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Con mente positiva y actitud se puede llegar lejos. Alguien del sexo opuesto busca un acercamiento.


20.4 | 20.5

TAURO. Mira hacia adelante y confía en tu intuición. Hoy lunes tendrás que tomar una decisión importante en el hogar.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. No te dejes vencer por el pesimismo, saca adelante tus proyectos. Valora lo que te da esa persona.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita a personas conflictivas que solo buscan ponerte de mal humor. Es momento de ahorrar.


23.7 | 20.8

LEO. Día de acuerdos y propicio para iniciar proyectos, pero cuidado con gastar más de la cuenta.

23.8 | 22.9

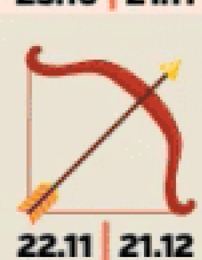
VIRGO. Sientes motivación y muchas ganas de cambiar, eso es bueno. Escucha lo que te dicen tus seres queridos.


23.9 | 22.10

LIBRA. Posible conflicto dentro del hogar si no sabes manejar un tema delicado. Escucha buenos consejos.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Antes de emitir una opinión piensa con calma. Pronto llegará la oportunidad que tanto esperas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sorprenderás con una grata revelación. Valora a la gente por sus sentimientos y no por lo material.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Recibirás un dinero que te servirá para pagar deudas. No hagas promesas que no podrás cumplir.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Demuestra que estás preparado para los grandes retos, no te detengas. Recibirás un apoyo valioso.


19.2 | 20.3

PISCIS. Empieza el día con una sonrisa. Prepárate para dar lo mejor en el campo personal y profesional.

PURAS letras

¿QUÉ SON LOS SINÓNIMOS?

E	D	A	L	M	A	N	E	R	A	D	I	S	T	I	N	T	A	F	A	S
S	D	D	A	O	F	A	Z	M	S	I	G	N	U	Y	E	V	D	A	D	O
T	F	F	I	D	S	V	Z	A	I	Y	F	A	Z	N	Z	E	D	I	V	N
O	V	Z	A	F	V	S	F	A	U	S	D	A	C	A	S	V	F	A	Z	P
S	E	F	A	Z	E	A	I	M	Z	I	M	O	F	R	S	E	F	U	F	A
I	F	S	V	A	D	R	O	N	N	N	N	A	A	E	R	V	Z	N	S	L
G	E	D	C	F	L	L	E	G	O	T	U	Z	I	E	F	A	Z	Q	I	A
N	D	D	A	R	A	R	I	N	E	N	I	N	N	D	V	Z	A	U	G	B
I	N	V	Z	U	I	S	A	X	T	L	I	T	E	D	E	D	A	E	N	R
F	A	A	G	F	A	B	T	S	I	Y	E	M	O	T	A	A	V	S	D	A
I	I	I	V	Z	A	O	E	T	E	S	D	D	O	S	R	D	A	E	F	S
C	C	F	A	Z	S	V	U	N	Q	R	I	F	A	S	I	A	D	A	Z	V
A	N	V	Z	A	Z	N	D	U	Y	C	P	S	E	C	V	G	P	F	A	Z
Q	U	A	F	A	E	V	E	A	E	D	A	X	D	F	A	Z	N	M	V	Z
U	N	D	F	D	D	A	Z	R	C	O	M	P	E	A	D	A	Z	I	O	A
E	O	S	E	M	E	J	A	N	T	E	S	P	A	R	A	V	Z	A	D	C
D	R	U	D	A	Z	P	A	U	N	Q	E	D	F	R	D	A	Z	V	F	A
A	P	D	I	S	T	G	D	A	Z	O	D	A	C	I	F	I	N	G	I	S

- Los sinónimos
- son palabras
- diferentes que
- comparten un
- significado
- igual o muy
- parecido.
- Esto significa que,
- aunque se
- escriben y
- pronuncian de
- manera distinta,
- pueden utilizarse
- en contextos
- semejantes para
- expresar la
- misma idea.



SIGO CREYENDO EN EL AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



EDWARD (55).- Hola, doctora Carmen. Le cuento que no he tenido suerte en el amor. Para serle sincero, no he estado con muchas chicas en mi vida, pues siempre me dediqué a estudiar y trabajar. El tiempo pasa, mis amigos ya formaron su familia y yo todavía no encuentro esa estabilidad. Espero conocer a una mujer que disfrute escuchar y tenga buen sentido del humor. Podemos empezar con una amistad y luego ver cómo avanzamos. Estoy dispuesto a dar todo por una relación. La interesada en conocerme puede escribirme al correo: **elamor_056@hotmail.com.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
El amor es tan bonito que todos merecemos sentirlo. No pierdas la esperanza, estoy segura de que alguien busca lo mismo que tú y estará feliz de conocerte a profundidad. Recuerda que eres un hombre con experiencia y tienes mucho por aportar. **Suerte.**

TROME sudoku 515

			4	5		9		3
6	5						2	
	4		2	7	8			
5	8	2			4		3	9
				2			5	6
7			3		5			
	3		6	8				5
	7		5			3		4
8						6		

TROME SERIES

NETFLIX
MI QUERIDA NIÑA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Lena vive aislada junto a sus dos hijos en una casa donde todo está controlado al mínimo detalle. Tras un accidente consigue escapar con su hija y, al ser hospitalizada, se reabre un caso de desaparición ocurrido 13 años atrás. Así comienza un thriller psicológico cargado de misterio y giros inesperados.

SOLUCIÓN GRAMA



AMY

FELIZ CON EL PIRATA

LA SIEMPRE LINDA AMY es una anfitriona bastante requerida que está emocionada con el inicio hoy de 'El Pirata de la Suerte'. "Esta promoción de Trome regala más de 200 mil soles y hay premiazos de hasta 15 mil soles. Uno tiene que ser para mí", dijo sonriente.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

SANTIVÁÑEZ, LA 'JOYITA' DE DINA



Este Búho observa con gran preocupación la degradación de la política en el país, lo que es terrible para el futuro de todos. Es la consecuencia de elegir autoridades mediocres y con graves limitaciones, como **Pedro Castillo** y **Dina Boluarte,** acostumbrados a rodearse de personajes oscuros y siniestros. El chotano no tuvo ningún reparo en elegir como **ministro de Trabajo** a un individuo como **Íber Maraví,** un tipo vinculado a la sanguinaria agrupación terrorista **Sendero Luminoso,** que hasta fue acusado de participar en atentados. O nombrar como titular de la cartera de **Transportes y Comunicaciones,** con un inmenso presupuesto de más de 13 mil millones de soles, a un ignorante como **Juan Silva,** actual prófugo de la justicia que lo acusa de corrupción y organización criminal. **Recuerdo que dijo públicamente que estaba capacitado para ser ministro porque ¡tenía brevete!** El golpista entregaba altos cargos a gente de ese nivel que, a su vez, llegaba con sujetos de similar catadura, hundiendo más al ya ineficiente y corrupto Estado. **Dina, quien por ser la vicepresidenta de Castillo lo sucedió de forma constitucional en Palacio tras el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022, ha seguido los mismos pasos.** Recicló a **Juan Santiváñez,** censurado por su clamoroso fracaso como **ministro del Interior,** y lo nombró titular de **Justicia.** Resulta paradójico que le den precisamente Justicia a alguien cuyas oficinas fueron allanadas por la **Fiscalía** por un asunto de corrupción. Es un operador político que susurra al oído de la presidenta, sobre quien ejerce evidente influencia. Esta relación medio extraña y sospechosa de dependencia hace recordar a los **'gemelos' Alberto Fujimori y Vladimiro Montesinos.** El malévolo **'Doc'** se convirtió en alguien indispensable para el **'Chino'** y desde las sombras lo digitaba casi todo.

La congresista **Ruth Luque** ha llamado a Santiváñez **'el Montesinos del gobierno de Dina'.** Defensor de policías corruptos, incluso vinculados a demenciales organizaciones criminales, Santiváñez no puede ser ministro de Estado. Dirán que un abogado está para defender a Dios y al diablo, pues todos tienen derecho a una defensa legal. Claro que sí, pero un abogado así no puede estar en el gobierno. **Y más cuando acaban de hacerse públicos audios en los que, según la Fiscalía, cobró un soborno de 20 mil dólares destinado a magistrados del Tribunal Constitucional para asegurarse un fallo a favor de su cliente.** Alguien con semejante currículum no podría ser ministro de nada en ningún país respetable. Pero en el **Perú** de hoy sí ocurre. Más cuando la presidenta grita en actos públicos, haciendo alarde de finura, que las críticas **'me llegan'** y **'me baño en manteca'.** Dina dice que es más hermana que presidenta, y por eso utiliza hasta a ministros para defender a su hermanísimo Nicanor, investigado por la justicia. **La mandataria hace del Perú su chacra porque el Congreso se lo permite. El fujimorismo y el acuñismo la apañan y la señora, que es rechazada por la inmensa mayoría de peruanos, se envalentona y abusa del poder.** Si este Parlamento fuera un poquito decente, alguien como Santiváñez no existiría en política. Pero qué se puede esperar de un Congreso en el que una de sus exasesoras, **Andrea Vidal,** fue asesinada brutalmente a balazos, tras lo cual se destapó una vergonzosa red de favores sexuales a cambio de votos de ciertos **'otorongos',** que operaba en los edificios de este poder del Estado. Ese crimen y todo lo que lo rodea parece haber quedado en el olvido. Le echaron tierrita. Lo mismo pasa con otro homicidio sin resolver, el del empresario **Nilo Burga,** dueño de **Frigoinca,** investigado por corrupción en el hoy desaparecido programa **Qali Warma.** La impunidad se impone. Existe una evidente intención de copamiento de los poderes y por eso ahora buscan tumbarse a la **fiscal de la Nación, Delia Espinoza.** No le caerá bien a todos, pero hoy es importante como contrapeso. Si la sacan, luego irán por **la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello.** Apago el televisor.*

